



## CANDIDATURA À 23.ª DIREÇÃO DA SPMT PARA O BIÉNIO 2018-2019

### 23.ª DIREÇÃO - LISTA A

Prezado(a) Colega,

Vão ter lugar no próximo dia **23 de março de 2018 (6ª feira)** as eleições para os Corpos Sociais da Sociedade Portuguesa de Medicina do Trabalho (SPMT) para o biénio 2018 – 2019.  
Apresentamos-lhe a Equipa e o Programa da Lista A para a 23.ª Direção da SPMT.

<b>23.ª DIREÇÃO – EQUIPA DA LISTA A:</b>	<b>Presidente:</b>	Jorge Manuel Barroso Dias
	<b>Vice-Presidente:</b>	Teresa Cristina Ferreira Galhardo
	<b>Tesoureira:</b>	Élia Afonso de Amaral e Sousa
	<b>Secretária:</b>	Maria de Lurdes da Silva Teixeira
	<b>Secretária-Adjunta:</b>	Rita Maria Silva Almeida Gameiro
	<b>1.ª Suplente:</b>	Paula Cristina Lopes Rosa de Aldomiro
	<b>2.ª Suplente:</b>	Maria da Luz Borges de Freitas Fernandes Martins Moreira

### 23.ª DIREÇÃO – PROGRAMA DA LISTA A

Pretendemos desenvolver as atividades já iniciadas e novas propostas em grandes eixos de atuação:

#### **EIXO 1 // ENVOLVER OS ASSOCIADOS**

- **Auscultação dos associados** - Para identificar as áreas da Medicina do Trabalho/Saúde Ocupacional que suscitem maior interesse. Promover oportunidades de melhoria da SPMT, motivando a participação ativa de todos.
- **Rede Colaborativa de Médicos do Trabalho** – A criar e desenvolver uma rede colaborativa de associados na integração em projetos de investigação da SPMT ou em parceria com outros centros de investigação.

#### **EIXO 2 // DESENVOLVIMENTO ORGANIZACIONAL**

- **Revisão dos Estatutos e Regulamentos** – Tendo sido identificados aspetos dos Estatutos e Regulamentos Internos da SPMT que merecem adequação (alguns já discutidos em Assembleia Geral), pretende-se a criação de um Grupo de Trabalho para este efeito, obtenção de pareceres jurídicos de fundamentação e promover a discussão alargada das propostas de alteração a levar a Assembleia Geral.
- **Declaração de Utilidade Pública** – Desenvolver o trabalho iniciado com vista ao pedido de reconhecimento oficial da SPMT como entidade coletiva de utilidade pública.

#### **EIXO 3 // ATIVIDADE CIENTÍFICA E DIVULGAÇÃO**

- **Eventos técnico-científicos e formação interpares** - Promover as boas práticas da Medicina do Trabalho/ Saúde Ocupacional e a troca de experiências entre médicos do trabalho, outras especialidades médicas e outros profissionais dos serviços de Segurança e Saúde do Trabalho. Pretende-se a organização, no biénio 2018 – 2019:
  - **15.º FNMT - Fórum Nacional de Medicina do Trabalho**
  - **2º LIFOH - Lisbon International Forum on Occupational Health**
  - **13.º Encontro de Saúde Ocupacional em Hospitais e outros Estabelecimentos de Saúde**
  - **2.º Encontro de LMELT - Lesões Musculoesqueléticas Ligadas ao Trabalho**
  - **2.º Curso SPMT “Álcool e Trabalho”**
  - **Cursos (em preparação):** “Pesquisa bibliográfica”, “Comunicação em Ciência”, “Medicina do Viajante e Medicina do Trabalho” e “Investigação de acidentes em Saúde do Trabalho”;
- **Publicações** - Fomentar a continuidade de publicação em versões digital ou impressa (em função dos apoios conseguidos) das revistas “Saúde & Trabalho” e “Cadernos Avulso”.
- **Internet** - Dinamizar a nova página ([www.spmtrabalho.org](http://www.spmtrabalho.org)), nas redes de investigação ([researchgate.net](http://researchgate.net)), para profissionais e sociais ([linkedin.com](http://linkedin.com) e [facebook.com](http://facebook.com)).
- **Atividades da SPMT noutras áreas do país** – contando com o apoio e colaboração dos associados locais, dinamizar atividades da SPMT noutras áreas do país, com a promoção de atividades técnico-científicas;



- **Apoiar os Núcleos de Trabalho da SPMT:**

- Comissão de Trabalho “**Medicina do Trabalho em Hospitais e outras unidades de saúde**”
- Comissão de Trabalho “**Álcool, tabaco e outros comportamentos aditivos**”
- Comissão de Trabalho “**LMELT - Lesões Musculoesqueléticas Ligadas ao Trabalho**”
- Comissão de Trabalho “**Trabalho ao Ar Livre**”

Pretende-se incentivar, dinamizar e apoiar as atividades dos Núcleos/Comissões de Trabalho:

- discussão e reflexão de aspetos específicos da Medicina do Trabalho/ Saúde Ocupacional;
  - elaboração de Normas Técnicas e Recomendações
  - eventual organização de eventos científicos e de outras ações de divulgação;
  - apoio a projetos de investigação;
- **Promover novos Núcleos de Trabalho** - Incentivar o desenvolvimento e a criação de outros Núcleos /Comissões de Trabalho em áreas relevantes da Medicina do Trabalho.

#### **EIXO 4 // PARTICIPAÇÃO EM REDES NACIONAIS E INTERNACIONAIS**

Temos desenvolvido um intenso, coerente e reconhecido papel na defesa da Medicina do Trabalho, junto dos parceiros institucionais e nas redes de comunidades científicas nacionais e internacionais. Pretendemos manter e incrementar essas atividades:

- **Atividade em organizações nacionais e internacionais a que SPMT pertence:**

- **COPPT - Confederação Portuguesa de Prevenção do Tabagismo** – membro da Direção
- **FPSCM - Federação Portuguesa das Sociedades Científicas Médicas** – membro da Direção
- **ICOH - International Commission on Occupational Health** – affiliate member
- **IOMSC - International Occupational Medicine Society Collaborative** – affiliate member

- **Representação e colaboração** - Manter e fomentar a defesa das boas práticas da Medicina do Trabalho e da evidência científica em Saúde Ocupacional junto dos parceiros institucionais, normativos e científicos:

- Corresponden aos pedidos de colaboração das entidades reguladoras e normativas:
  - **DGS - Direção-Geral da Saúde** (Guias Técnicos e outras reuniões de trabalho)
  - **ACT - Autoridade para as Condições do Trabalho** (participação em eventos)
  - **SPQ - Sistema Português da Qualidade** (Comissão Setorial para a Saúde);
- SICAD - Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências:
  - **Grupo Restrito para o Meio Laboral** – membro ativo e co-autor de publicações técnicas
  - **FNAS - Fórum Nacional Álcool e Saúde** – membro da Comissão Executiva
- outros parceiros nacionais (entre outros):
  - **SCML - Sociedade das Ciências Médicas de Lisboa**
  - **SPP - Sociedade Portuguesa de Pneumologia**
  - **SPOSHO - Sociedade Portuguesa de Segurança e Higiene Ocupacionais**
  - **APERGO - Associação Portuguesa de Ergonomia**
- e internacionais (entre outros):
  - **ANAMT** – Associação Nacional de Medicina do Trabalho (Brasil)
  - **SEMST** (Sociedad Española de Medicina y Seguridad del Trabajo)
  - **FEES** (Federation of European Ergonomics Societies)

- **Ordem dos Médicos e outras Sociedades Científicas** - Manter e fomentar as relações da SPMT com a Ordem dos Médicos e com outras sociedades científicas nacionais e internacionais.

Esperamos assim merecer a confiança e o apoio do(a) colega, pelo que apelamos à sua presença e participação ativa nas eleições que se realizarão no próximo **dia 23 de março de 2018 (6ª feira)**, durante a Assembleia-Geral Ordinária que decorrerá às **19h, na sede da Secção Regional do Sul da Ordem dos Médicos** (Av. Almirante Gago Coutinho, n.º 151, Lisboa), sendo a **votação entre as 21 e as 23 horas**.

Os associados fora da região de Lisboa podem recorrer ao **voto por correspondência**.

Lisboa, 12 de março de 2018  
*Os membros da Lista A – Direção*